

Bas.

biedt Basis GGZ

Als je psychische klachten hebt

Wie is Bas?

Bas Basis GGZ biedt psychische zorg aan iedereen vanaf achttien jaar die te maken heeft met lichte tot matig ernstige psychische klachten. Iedereen kan daar mee te maken krijgen. Je voelt je bijvoorbeeld somber of hebt weinig energie. Of je voelt je angstig, hebt een trauma of slaapproblemen. Als deze klachten niet overgaan en je dagelijkse leven blijven belemmeren, dan kan Bas je helpen om je weer beter te gaan voelen.

Je kunt bij ons terecht als je voor het eerst te maken krijgt met psychische klachten, maar ook als je al langere tijd in behandeling bent geweest en je verder wilt herstellen of wilt voortkomen dat je terugvalt.

Bas is dichtbij

We bieden psychische zorg dicht bij jou en dicht bij andere hulpverleners. We werken in wijken, dorpen en steden, in elk geval in Apeldoorn, Brummen, Doetinchem, Duiven, Eibergen, Groenlo, Lobith, Winterswijk, 's Heerenberg, Zevenaar en Zutphen. Je kunt zelf de locatie kiezen waar je geholpen wilt worden.

Hoe kan ik geholpen worden?

Bij Bas vinden we het belangrijk dat je samen met je behandelaar nadenkt over je hulpvraag en het behandelplan opstelt. Dit doe je in de intakefase. Daarna begint de behandeling. Deze bestaat uit één-op-één gesprekken en/of een groepsaanbod gecombineerd met e-health.

Bij Bas werken allerlei verschillende soorten behandelaren. Als je je aanmeldt bij Bas, word je aan een of twee passende behandelaren gekoppeld. Dit hangt af van je klachten en de locatie waar jij het liefst geholpen wil worden.

Aanmelden

Jouw huisarts kan jou aanmelden bij Bas. Je kunt je ook zelf aanmelden bij Bas, maar dan heb je nog wel een verwijfsbrief van de huisarts nodig. Binnen een week nemen we dan contact met je op.

Bas is positief

Bas werkt kortdurend en vanuit de positieve psychologie. Dat betekent dat we oplossingsgericht werken en ons richten op jouw welbevinden. We geloven erin dat het het krachtigst is om aan te sluiten bij de regie van jou als cliënt. Daarom trekken we gelijkwaardig op, bieden we je een welkomstmodule online en kun je face to face-contact afwisselen met e-health.

Wat kost het?

Je kunt bij ons terecht voor de behandeling van jouw problemen als dit vergoed wordt vanuit de basisverzekering. Je hebt hiervoor een verwijzing van de huisarts nodig. Dat betekent dat jouw eigen risico aangesproken wordt. We maken samen met jou een behandelplan. Als we niet zeker weten of de behandeling vergoed wordt vanuit de basisverzekering, dan kun je dit overleggen met de zorgverzekeraar.

Contact Bas



088-933 1880



basisdichtbij@ggnet.nl