

Bas Herstel behandelaanbod

Informatie voor cliënten

Bas.
biedt Basis GGZ

Wat is Bas Herstel?

Bas Herstel is gericht op cliënten die al langere tijd in behandeling zijn (geweest) binnen de specialistische ggz. Bas Herstel biedt behandeling volgens de principes van herstel & positieve gezondheid.

De focus ligt daarbij niet op genezing van jouw klachten maar op het beter leren omgaan met tegenslagen en het weer of meer meedoen in de maatschappij. Dit kan zijn op het gebied van sociale contacten, (vrijwilligers)werk, sporten en/of andere activiteiten die voor jou belangrijk zijn. Jouw vraag staat hierin centraal waarbij je bijgestaan wordt door de behandelaar, eventuele naasten en lotgenoten. Bij Bas Herstel kun je behandeling volgen in een groep of individueel. Herstellen doe je samen.

Voor wie is Bas Herstel?

Het aanbod van Bas Herstel is bedoeld als volgende stap in jouw herstel waarbij het einddoel is afscheid te kunnen nemen van de GGZ. Hiervoor geldt een richttijd van drie jaar.

Ook biedt Bas Herstel ondersteuning als je langduriger of blijvend ggz zorg nodig hebt. De behandeling richt zich dan vooral op



het voorkomen van terugval, begeleiding bij medicatie, lichamelijke gezondheid en leefstijl.

Twee belangrijke voorwaarden voor het kunnen starten met een behandeling bij Bas is dat je je kunt vinden in de Bas werkwijze en dat er een overdracht is vanuit jouw huidige behandelaar.

Contact Bas

☎ 088-933 1880

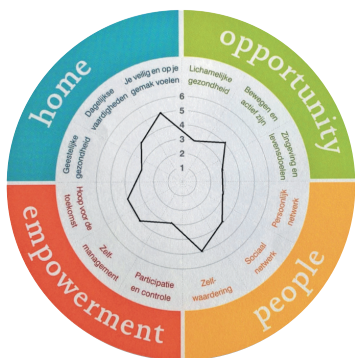
✉ basisdichtbij@ggnet.nl

Behandelaanbod Bas Herstel

Op de verschillende Bas locaties is er naast individueel contact ook een divers aanbod aan groepsbehandelingen mogelijk. Gemiddeld heb je ongeveer 8-10 contactmomenten met jouw behandelaar over een jaar. Dat betekent ongeveer eens in de 6-8 weken een afspraak. Bij deelname aan de groepsmodule zal dat er net iets anders uitzien.

Doelen formuleren

Bij de behandeling maken wij gebruik van de I.ROC. Dit is een hulpmiddel om met jouw behandelaar in gesprek te gaan over wat voor jou belangrijk is en op welk gebied jij een stap wil zetten. Deze lijst komt dan om de 6 maanden terug.



Met online ondersteuning van Karify

Jouw behandeling wordt waar mogelijk ondersteund door het online platform

THEMA'S



home: thuis

een veilige plek om te leven



opportunity: kansen

het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk



people: mensen

zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden



empowerment

volledig betrokken bij besluiten over eigen leven

Karify. Voorafgaand aan jouw intakegesprek kun je via dit platform alvast een welkomstmodule doen. Hier wordt informatie gegeven over de werkwijze bij Bas en wat je kunt verwachten van de behandeling.

Ook kun je gedurende jouw behandeling via Karify oefeningen doen, berichten sturen aan jouw behandelaar of beeldbellen. Jouw behandelaar zet oefeningen klaar die van toepassing zijn op jouw situatie, bijvoorbeeld over omgaan met geld, zingeving of sociale contacten.

Anmelden voor Bas Herstel kan via jouw huidige behandelaar of huisarts.